



بەروار ۲۰۲۰/۳/۱۷

زانباریه‌کانی وه‌زاره‌تی کاروباری کۆمه‌لایه‌تی و کونجاندن له هیسن سه‌باره‌ت به فایرۆسی کورونا :  
لیرمدا نامازه بۆ هه‌ندیک زانیاری و سه‌رچاوه ده‌که‌ین که بتوانن زانیاری به‌رفراوانتر و کارای لیوهریگرن .  
له کۆتایی سالی ۲۰۱۹ ریکخراوی ته‌ندروستی جیهانی (WHO) نامازهی به‌وه کرد که له شاری (هوهان) له  
چین کۆمه‌لیک حاله‌تی هه‌وکردنی سیه‌کان به هۆیه‌کی نادیار به‌دیکاره .  
دوای چهند رۆژیکي کهم سه‌مانیدرا که هۆکاره‌که‌ی فایرۆسیکه تازهیه . نه‌و نه‌خۆشیه‌ی که به‌هۆی نه‌م  
فایرۆسه‌وه بلأوده‌بیته‌وه ناوی (کوکید - ۱۹) به شیوه‌یه‌کی خیرا له هه‌موو جیهاندا بلأوده‌بیته‌وه .

بارودۆخه‌که نیتسا چۆنه ؟

په‌یمانگای روبرت - کوخ (RKI) به شیوه‌یه‌کی به‌رده‌وام کاریگه‌ری نه‌م فایرۆسه بۆ سه‌ر ته‌ندروستی  
دانیشتوانی وولاتی نه‌مانیا هه‌ئه‌سه‌نگینن، نه‌م هه‌ئه‌سه‌نگاندنه به به‌رده‌وامی نه‌م سایتیه‌یا  
بلأوده‌کریته‌وه .

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062)

حکومه‌تی هه‌ریمی هیسن نه‌م بریارانه‌ی خواره‌وه‌ی داوه :

- بۆ نه‌وه‌ی ریکا له خیرا ته‌شه‌نه‌کردنی نه‌م فایرۆسه بگه‌ریت وه کهسانی تر نه‌خرینه مه‌ترسیه‌وه،  
پییست نه‌کات نزیککردنه‌وه به پینی توانا له‌گه‌ل کهسانی تردا کهم بکریته‌وه ( له‌و هه‌مان کاتدا  
له‌گه‌ل ده‌وریه‌ری خیزانیدا ) .

له رۆژی چوارشه‌مه‌وه به‌رواری ۳/۱۸ -هوه هه‌موو دامه‌زراوه‌کان و شوینه گشتیه‌کان که بۆ ژیانی  
رۆژانه‌ی هاوالاتیان گرنگ نین داده‌خرین . ته‌نها کۆگاکانی خواردن و خواردنه‌وه ، ده‌رمانخانه‌کان ،  
سوپه‌رمارکیته‌کان ، بانزینخانه ، بازاری که‌ره‌سته‌ی بینا ، وه بازاره‌کانی که‌لوپه‌لی خاوینی  
ده‌کرینه‌وه .

چیشته‌خانه‌کان و شوینه گشتیه‌کان له‌دوای کاتریمیر (۶) ی نیواره‌وه داده‌خرین . شوینه‌کانی وه‌رز  
کردن ، کتیبخانه‌کان ، مۆزه‌خانه‌کان ، قوتابخانه‌کانی (VHS) داده‌خرین . زانیاری زیاتر له‌م  
سایتهدا نه‌دۆزریته‌وه : [www.hessen.de/presse](http://www.hessen.de/presse) .

- له رۆژی دوو شه‌مه به‌رواری ۳/۱۶ مه‌ تا ۴/۱۹ هه‌موو دایه‌نگه‌کان و باخچه‌کانی منالان له هه‌ریمی  
هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به حاله‌ته تاییه‌ته‌کان له‌م سایتهدا نه‌دۆزریته‌وه : [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de)

- له رۆژی دوو شه‌مه به‌رواری ۳/۱۶ تا ۴/۱۹ هه‌موو خویندنگاکان له هه‌ریمی هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به حاله‌ته تاییه‌ته‌کان له‌م سایتهدا نه‌دۆزریته‌وه :

[www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de)



له كوی زانیاری گشتی زیاترم دهستیکهویت سهبارت به فایرۆسی کورونا له هیسن ؟  
زانیاریهکان سات به سات لهسهر سایتی و وزارتتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن  
بلاوده‌کریتتهوه.

[www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov)

بیجگه لهوهی که وزارتتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن هۆتلاینیکی بۆ به‌خشینی زانیاری  
به هاوڵاتیان کردوتهوه . ژمارهی ته‌له‌فۆن ۰۸۰۰۵۵۵۶۶۶ کاتی وه‌لامدانهوه له ۸ به‌یانی بۆ ۸ ئیواره‌یه  
پرسیار کردن به ئیمه‌یل :

[buergertelefon@stk.hessen.de](mailto:buergertelefon@stk.hessen.de)

له هه‌مان کاتدا هاوڵاتیان نه‌توانن بۆ وه‌رگرتنی زانیاری په‌یوه‌ندی به به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی ته‌ندروستی  
شاره‌کانی خۆیانوه‌هه‌ بکه‌ن.

بۆ زانیاری زیاتر سه‌بارت به ریگا‌کانی په‌یوه‌ندی کردن لهم سایتهدا نه‌دۆزیتتهوه :

[/https://tools.rki.de/PLZTool](https://tools.rki.de/PLZTool)

هه‌لسه‌نگاندنی هه‌ندیک ناوچه‌ی توشبوو :

په‌یمانگای روبرت کوخ (RKI) هه‌لسه‌ستیت به دیاری کرنی نه‌و ناوچانه‌ی که فایرۆسه‌که تیایدا به  
زۆری ته‌شه‌نه‌ی کردوه ، وه‌وا چاره‌پروان نه‌کریت که فایرۆسه‌که له که‌سیکه‌وه بۆ که‌سیکی تر بگۆیزیتتهوه  
به ره‌چاوکردنی چهند خالیک وه‌کو : ژمارهی توشبووان و خیرایی ته‌شه‌نه‌کردن .  
زانیاریه سات به ساته‌کان لی‌ره‌دا ده‌خړیتته به‌رچاوی هاوڵاتیان :

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html)

چی نه‌بیت ره‌چاو بکه‌یت له هاله‌تی که‌رانه‌وه‌دا له دهره‌وه‌ی وولات بۆ نمونه نه‌گهر له پشووه‌هه‌ بکه‌ریتتهوه؟  
نه‌گهر له په‌کیک لهو ناوچانه‌وه‌ که‌رایتتهوه که وه‌ک ناوچه‌یه‌کی زیاتر ته‌شه‌نه‌ی فایرۆسه‌که دیاریکراوه ،  
له‌وا نه‌بیت زۆر به ووردی ناگاداری دهرکه‌وتنی نیشانه‌کانی نه‌خۆشیه‌که له خۆتا بکه‌یت وه‌ پابه‌ندبوون  
به (کارانتینه) بۆ ماوه‌ی (۱۴) رۆژ لهم هاله‌ته‌دا به‌باشی دهرانریت .



نەبىت چى بىكەم بۇ نەوہى خۆم لە ڤايرۆسەكە بيارتزم ؟

- بۇ خۇپاراستن لە توشبوون بە ڤايرۆس نەبىت ھاوالاتيان پابهئدى ئەم نامۇزگاربيە تەندروستيانە بن :-
- دەستشتنى بەردەوام و راست ( ھەروھا منالان و ھەرزەكاران ) .
- بەكارھينانى كلىنيكس و ڤریدانى بۇ ناو تەنەكەى خۇل دواى بەكارھينان .
- دوركەوتنەوہ لە تەوقەكردن، باوھشپياداكردن و ماچكردنى سەر روومەت .
- دەستبردن بۇ لووت و دەم و چاووت ( بە تايبەتى ئەگەر پيشتەر دەستت دابوو لە بەشەكانى ناو پاس يان دەسكى دەرگا كە كەسانىكى تريش دەستيان ليۇه دابيت و ھەروھا لە مائەوہش ) .
- ھاندى و تابليت و جۆرەكانى تر بە بەردەوامى پاكبەرەوہو بە دژە بەكتريا بيسرە .
- تەنھا پەرداخ و كەوچك و چەتائى تايبەت بە خۇت بەكاربەينە .
- بىر لەوہ بکەرەوہ كە بە شوينە قەرەباغەكاندا نەرويت و نەچينە ناويانەوہ .

چۆن ھەئسوگەوت بىكەم ئەگەر نيشانەكانم تيا دەرکەوت ؟

- ئەگەر ھاوالاتيان نيشانەكانى وەكو كۆكەو بەرزبوونەوہى پلەى گەرمى لەش و ھەناسە توندبوونيان لە خۇيانا بەديكرد نەبىت :-
- پەيوەندى تەلەڤۇنى بە ژمارە ۱۱۶ – ۱۱۷ بکەن . ( ژمارە تەلەڤۇنى پزىشكە نامادە باشەكان )
- پەيوەندى تەلەڤۇنى بە بەرئوبەرايەتى تەندروستى شارەكەى خۇتەوہ بکە .
- پەيوەندى تەلەڤۇنى بە پزىشكى خيزانيەكەتەوہ بکە .

ئەم لايەنەنى سەرەوہ ئەگەر ھاوالاتيانا نيشانەكان روون ئەكەنەوہو ئەگەر شك لەوہ بگريت كە حالەتى ڤايرۆسى كرۇنايە ئەوا ھەنگاوى تر بۇ پشكنين و چارەسەرکردن دەگريت .

زانبارى ووردتر بە زمانەكانى تر ئەتوانيت لەم سايتهوہ وەرېگريت:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

لەم كاتەدا زانبارى نادروست و ھەئە لە سۇشپال ميدياكانا بلاونەكرينەوہ. تىكايە ناگادارپەو زانباريەكانت تەنھا لەم سەرچاوانەى كە ليرەدا ناوبراون وەرېگرە .