تاریخ وضع: 17.03.2020

معلومات وزارت امور اجتماعی و یکپارچه سازی ایالت هِسِن در بارۀ ویروس کرونا

در ذیل ما برخی از معلومات و رهنمایی هایی در بارۀ منابعی که از آنها معلومات بیشتر دریافت می توانید کنید را به شما می دهیم.

پایان سال 2019 به سازمان جهانی صحت اطلاع داده شد که در ووهان (چین) افزایش بیماریهای ریوی با علل ناشناخته شده، دیده می شود. چند روز بعد از این گزارش علت این بیماریها ویروس در نوع خود تازه مشخص می شود. این بیماری (کووید - 19) به علت ویروس در سطح جهانی در حالت انتشار می باشد.

وضعیت کنونی چگونه است؟

انستیتیوت روبرت - کوخ (ارک) اهمیت این ویروس تازه نوع برای صحت و سلامتی شهروندان در آلمان را بررسی می کند. بررسی تازۀ خطر این ویروس را (ارک) در صفحۀ انترنتی خودش اعلان می دارد:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062.

برای ایالت هِسِن، حکومت ایالتی هِسِن این تصویب را اتخاذ کرده است که:

- برای این که حد اقل، انتشار ویروس - کرونا از سرعت بیفتد و برای این که انسانها به خطر مواجه نشود، لازم است تا امکان دارد، از تماس با اشخاص - هم در ملاء عام و هم خصوصی - کاسته شود.

- سر از روز چهارشنبه، 18 مارچ همه موسساتی که برای تأمین احتیاجات حیاتی نیستند، دست از کار می کشند و بسته اند. از این قاعده، مغازه های خوارکه و نوشآبه فروشی، دواخانه ها، سوپر ماکیت ها، بنزین گاهها برای موتر، مغازه های فروش مواد ساختمانی و داروفروشی های بزرگ، مستثنی بوده و باز می باشند. رستورانت ها (مهمانخانه ها) باید از ساعت 6 عصر به بعد باید از کار دست کشیده و بسته کنند، باشگاهای شخصی و دولتی ورزش، کتابخانه ها، موزیُم ها، مدارس عالی آموزش بزرگسالان بسته می باشند. فهرست کامل را می توانید در صفحۀ انترنتی: www.hessen.de/presse ملاحظه بکنید.

- سر از روز دوشنبه، 16 مارچ تا موقتاً یکشنبه، 19 مارچ کودکستانهای ایالت هِسِن و پرورشگاههای کودکان بسته می باشند. استثناء از این قاعده و معلومات مزید در این باره را می توانید در صفحۀ انترنتی زیر به دست آورید:
www.soziales.hessen.de
- سر از روز دوشنبه، 16 مارچ تا موقتاً یکشنبه، 19 مارچ مکاتب (مدارس) ایالت هِسِن بسته می باشند. استثناء از این قاعده و معلومات مزید در این باره را می توانید در صفحۀ انترنتی زیر به دست آورید:
www.soziales.hessen.de

در کجا می توانم معلومات عمومی مزید در بارۀ ویروس کرونا را در ایالت هِسِن به دست آورم؟

معلومات تازه در بارۀ این ویروس را شما می توانید در صفحۀ انترنتی وزارت امور اجتماعی و یکپارچه سازی ایالت هِسِن در این لینک به دست آورید:

www.hessenlink.de/2019ncov.

وزارت امور اجتماعی و یکپارچه سازی ایالت هِسِن گزشته از این، خط تلفنی بیست و چهار ساعته را برای دادن معلومات به شهروندان ایالت هِسِن اختصاص داده است.

شمارۀ تلفن: 666 4 555 0800 و به این شماره از ساعت 8 صبح تا 8 شب می توانید زنگ بزنید. پرسشها و گفته هایتان را می توانید به ایمیل buergertelefon@stk.hessen.de بفرستید.

اگر شهروندان سوال داشتند می توانند به ادارهٔ صحی مربوطهٔشان رجوع بکنند.
معلومات در بارهٔ این اداره را می توانید از این صفحهٔ انترنتی به دست آورید: https://tools.rki.de/PLZTool/.

ارزیابی برخی از کشورها/مناطق خطر

(ارک) با مدنظرگیری عوامل مختلف (از آن جمله افزایش بیماری، پویایی شمارموارد) مناطق خطر که در آن انتقال پی در پی از یک انسان به انسان دیگر گمان می رود، را تثبیت می کند. وضعیت کنونی را در این صفحهٔ انترنتی می توانید دریابید:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html

در برگشت از مرخصی به چه چیزهایی مثلاً باید توجه بکنید؟

هرگاه از یک منطقه ای مشخص خطرزا و یا از کشوری که در قلمرو آن مناطق خطرزا هست، از سفرتان بر گشته اید، لطفاً در 14 روز بعد از برگشت از سفرتان، توجه خاصی به نشانهٔ بیماری ممکنه داشته باشید، که با این حال، ما قرنطینه 14 ـ روزه را به شما توصیه می کنیم.

من خودم از نگاه وقایه چه می توانم بکنم، تا سالم بمانم؟

آنچه از تدابیری که برای حفاظت ـ همچنان از گریپ ـ از شهروندان تقاضا می شود که مراعات بکنند، رعایت قواعد نظافت صحی زیر است:

- مرتب و اصولی شستن دستانتان (کودکان و جوانان شستن را همچنان مراعات بکنند)
- سرفه کردن و عطسه زدن فقط به روی کاغذ بینی و یا در میان خمیدگی آرنجتان (کودکان و جوانان نیز این نکته را مراعات بکنند)
- از کاغذ یکبار ـ مصرف استفاده بکنید و پس از مصرف، آن را به زباله دانی بیاندازید.
- دست به کسی ندهید، کسی را به آغوش نکشید / از روی کسی نبوسید.
- دستانتان را به بینی و دهن و چشمانتان تماس ندهید (به خصوص پس از آن که از دستگیره در اتوبوس برای استوار ماندن توازن و یا دستگیرهٔ دروازه در اتوبوس و هم در خانه که بسیاری از مردم به آنها دست می زنند، استفاده می کنید)
- اسمارت فون، گوشی همراه، تابلت و غیره را همواره پاک کنید / ضد عفونی کنید.
- اصولاً از گیلاس و قاشق و کارد و پنجهٔ خودتان استفاده کنید
- از رفتن به گردهمایی مردم جداً خود داری بکنید

در صورتی که نشانهٔ بیماری این مرض را مشاهده می کنم چه باید بکنم؟

در صورتی که شهروندان نشانهٔ بیماری، مانند: سرفه کردن، تب و یا تنگی نفس را احساس می کنند باید:

- به شمارهٔ **116 -117** زنگ بزنند (به شمارهٔ تلفون پزشکان آمادهٔ خدمت)
- تلفونی به ادارهٔ صحی منطقه تماس بگیرند
- تلفونی با آقا/خانم دکتر خانگی خودشان تماس بگیرند

این مراجع موضوع را بعداً با فرد تلفون کننده در میان می گذارند، که آیا وی دچار ویروس کرونا شده است و در صورتی که در این باره ظن داشته باشند، به تشخیص و درمان بیماری او ادامه می دهند.

برای معلومات بیشتر همچنان به زبانها دیگر از این صفحهٔ انترنتی استفاده کنید:

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html

در حال حاضر در شبکه های اجتماعی معلومات غلط دیده می شود. لطفاً برای به دست آوردن معلومات درست از صفحات انترنتی که ما توصیه کرده ایم، استفاده ببرید.